

Courage offre fratellanza e sostegno spirituale a uomini e donne, maggiori di 18 anni, con attrazione per lo stesso sesso e che cercano di vivere in castità.

I cinque obiettivi di Courage:

1. **CASTITA'**: Vivere una vita casta secondo l'insegnamento della Chiesa cattolica sull'omosessualità.
2. **SERVIZIO**: Dedicare integralmente la propria vita a Cristo attraverso il servizio agli altri, la lettura spirituale, la preghiera, la meditazione, la direzione spirituale individuale, la partecipazione frequente alla Messa e la ricezione frequente dei sacramenti della Riconciliazione e della Santa Eucaristia.
3. **FRATELLANZA**: Promuovere uno spirito di comunione in cui tutti possano condividere pensieri ed esperienze, e così garantire che nessuno debba affrontare i problemi dell'omosessualità da solo.
4. **AMICIZIA**: Essere consapevoli della verità che le amicizie caste sono non solo possibili ma necessarie in una vita cristianamente casta e in questo modo aiutarsi reciprocamente per instaurarle e sostenerle.
5. **TESTIMONIANZA**: Vivere una vita che possa servire da buon esempio per gli altri

"Sono molto grata a Courage per avermi dato fratellanza e sostegno morale. Dove potrei trovare altrimenti persone che amano il Signore e la dottrina della Chiesa, e che sanno cosa vuol dire essere tentati dall'attrazione per lo stesso sesso? Courage mi aiuta a perseverare con pazienza e speranza nel mio combattimento per raggiungere la castità".

Caterina, membro di Courage

"**Courage sta compiendo l'opera di Dio**"

San Giovanni Paolo II

**Per ulteriori informazioni, contattare la
sede locale di Courage:**

CONTATTI

email: info@courageitalia.it

sito: www.courageitalia.it

cell.: 391 1363763



LEGGI – FOTOCOPIA - DIFFONDI

La ristampa è consentita per fini educativi

Per visualizzare la versione in pdf di questo ed altri volantini, visitare il sito di *Courage*

© 2015 Courage Italia



*È tanto tempo che ho questi sentimenti -
e che li tengo nascosti, per paura di
uscire allo scoperto....*

E se fosse vero?

E se fossi "gay"?



DOVE POSSO ANDARE?

**Una guida per giovani che provano
attrazione per lo stesso sesso
(A.S.S.)**



"Perché certe persone hanno questi sentimenti?"

- ❖ L'attrazione per lo stesso sesso (A.S.S.) non è, di solito, conseguenza di una scelta. Dio ti ama a prescindere dalla tua inclinazione sessuale. Sarai sempre Suo figlio
- ❖ La sessualità si sviluppa e muta nel corso di molti anni. Il fatto che oggi una persona provi attrazione per lo stesso sesso non significa che continuerà ad avere questi sentimenti per sempre
- ❖ È importante non etichettare nessuno come "gay", "lesbica" o "bisessuale". Noi siamo molto di più che un'inclinazione sessuale! La sessualità è una parte importante di noi, ma prima di tutto siamo persone, uomini e donne in Cristo, figli di Dio
- ❖ Le persone con A.S.S. sono spesso isolate e provano vergogna e confusione. I gruppi LGBT sembrano offrire un senso di accettazione e conforto, ma non ti spingono a capire la tua vera identità in Gesù Cristo
- ❖ Noi siamo figli di Dio, creati con una volontà libera. Le nostre inclinazioni sessuali, il più delle volte non scelte, non devono essere motivo di vergogna o di colpa. Va ricordato che mentre l'attrazione per un individuo può non essere una nostra scelta, quello che FACCIAMO in conseguenza di tale attrazione LO È.

"Una persona non dovrebbe semplicemente accettare di essere 'gay'?"

L'ondata di disinformazione sulla sessualità che si sta abbattendo nel mondo nuoce a molte persone. Occorre sempre distinguere la persona dalle sue "inclinazioni" e dalle sue "azioni".

Informazioni inesatte ed una compassione malintesa non fanno che perpetuare l'ignoranza e possono indurre le persone con A.S.S. a credere di non essere libere di definirsi come vogliono e di non essere in grado di vivere in castità.

Resistendo all'etichetta di "gay" o "lesbica", affermiamo la nostra personalità non lasciandoci definire dalle nostre inclinazioni sessuali.

"Cosa possiamo fare se proviamo questi sentimenti?"

Accettiamoli! La sessualità è una parte importante di noi, ma noi siamo molto di più delle nostre inclinazioni!

Castità - Cercare di fare la volontà di Dio per quanto riguarda la nostra sessualità può portarci alla vera pace interiore; ci aiuta ad amare Dio, noi stessi e gli altri nel modo giusto. La castità richiede conoscenza e dominio di sé, ma apporta anche libertà e gioia.

Non sei solo! È importante restare in contatto con altre persone che ci accolgano per come siamo e capiscano la nostra lotta, mentre cerchiamo di comprendere l'A.S.S. e di rafforzare il nostro rapporto con Dio.

"Cosa ci riserva il futuro?"

Come giovani con attrazione per lo stesso sesso, abbiamo la possibilità di scegliere, anche se all'inizio sembra difficile e impegnativo.

- **Dio ci ama:** siamo figli amati da Dio, a prescindere dai nostri desideri o inclinazioni.
- **Dio ci permette di scegliere:** siamo nati con una volontà libera. Le nostre emozioni sono buone, ma vanno guidate con intelligenza e raziocinio.
- **Dio è con noi:** e ci ha promesso che ogni difficoltà sarà superata con la Sua grazia, se scegliamo di cercare Lui prima di tutto.

Se ti sei allontanato dalla Chiesa, ritorna! Parla con Dio, Lui ti sta aspettando!

La Chiesa **non** rifiuta le persone con A.S.S.; tutte le persone con A.S.S. hanno diritto ad essere accolte nella comunità della Chiesa. Ci presentiamo alla Chiesa per quello che siamo, con l'intenzione e il desiderio di fare la volontà di Dio.

Per saperne di più su come scegliere di vivere una vita casta visita il sito internet di *Courage*: www.courageitalia.it

**"Conoscerete la verità,
e la verità vi farà liberi" (Gv 8,32)**